

## Врачи рассказали о пожизненных последствиях коронавируса

*Взято из открытых источников. Представленная информация не является мнением ОПВР, может не совпадать с мнением ОПВР и имеет различный уровень доказательной базы.*

Александра Ганга,  
24 июня 2020

Последствия перенесенного коронавируса могут преследовать вылечившихся всю жизнь. К такому выводу пришли специалисты Национальной службы здравоохранения Великобритании.

По данным специалистов, каждый третий пациент, восстанавливающийся от COVID-19, может в дальнейшем всю жизнь страдать от повреждения легких, хронической усталости и психологических расстройств, пишет The Daily Telegraph.

Помимо этого, ученые всё чаще говорят о том, что коронавирус может вызвать повреждение мозга, повышающие риск развития болезни Альцгеймера.

Как рассказала руководитель британского центра по восстановлению от COVID-19 доктор Хилари Флойд, она поражена количеством людей среднего возраста, которые, несмотря на отсутствие сопутствующих заболеваний, длительное время после перенесенного коронавируса страдают от нетрудоспособности и хронической усталости.

Кроме того, в Национальной службе здравоохранения на основании статистики предположили, что у 30% вылечившихся от COVID-19 в дальнейшем может развиваться фиброз легких. При этом половине бывших пациентов грозят пожизненные физические, когнитивные и психологические нарушения.

Так, 70% выздоровевших могут страдать от бредового расстройства, а в каждом пятом случае это станет «установленным когнитивным нарушением».

Более того, у каждого десятого выписанного британца диагностируют острое поражение сердца.

По словам профессора Питера Опеншоу, пациентам, прошедшим интенсивную терапию, требуется около года для возвращения к полноценной жизни, однако часть из них, вероятно, никогда не восстановится полностью.

16 июня врачи назвали продукты, защищающие легкие, в том числе от коронавируса. Испанский диетолог Алехандро Кановас рекомендовал ввести в рацион ряд простых продуктов, среди которых яйца и рис.

[https://yandex.ru/turbo/s/iz.ru/1022813/2020-06-12/uchenye-nazvali-novyi-simptom-koronavirusa?utm\\_medium=mobile&utm\\_referrer=https%3A%2F%2Fyandex.ru%2Fnews%2Fstory%2FVrachi\\_rasskazali\\_o\\_pozhiznennykh\\_posledstviyakh\\_koronavirusa--ef084554767e64c684b7c6f308aec90f&last\\_related=1](https://yandex.ru/turbo/s/iz.ru/1022813/2020-06-12/uchenye-nazvali-novyi-simptom-koronavirusa?utm_medium=mobile&utm_referrer=https%3A%2F%2Fyandex.ru%2Fnews%2Fstory%2FVrachi_rasskazali_o_pozhiznennykh_posledstviyakh_koronavirusa--ef084554767e64c684b7c6f308aec90f&last_related=1)