

## Назван значительно снижающий риск смерти от коронавируса фактор

*Взято из открытых источников. Представленная информация не является мнением ОПВР, может не совпадать с мнением ОПВР и имеет различный уровень доказательной базы.*

26 сентября 2020

*Оксана Грибанова*

Исследователи из США провели анализ данных более 200 пациентов, изучив связь между уровнем 25-гидроксивитамина D в крови и летальными исходами у пациентов с COVID-19. Специалисты пришли к выводу, что достаточный уровень этого витамина в организме способен предотвратить тяжелое течение инфекции и риск смерти в результате болезни, передает [PLOS ONE](#).

- При нормальном уровне витамина D было зафиксировано значительное снижение в сыворотке уровня С-реактивного белка - ключевого биомаркера системного воспаления. При этом было отмечено повышение содержания лимфоцитов. Это позволяет предположить, что витамин способствует нужному иммунному ответу и снижению риска осложнений от болезни. Вероятно, это происходит за счет уменьшения риска развития опасного цитокинового шторма в ответ на вирусную инфекцию, - отметили исследователи.

Напомним, цитокиновый шторм часто фиксируется у пациентов с тяжелым течением COVID-19. Состояние связано с неконтролируемым воспалением, которое провоцирует повреждение собственных тканей организма.

Таким образом, специалисты заключили, что достаточный уровень витамина D является фактором, снижающим риск смерти от коронавирусной инфекции. Отмечается, что прием витамина должен обязательно быть согласован с врачом.

[https://yandex.ru/turbo/rg.ru/s/2020/09/26/nazvan-znachitelno-snizhaiushchij-risk-smerti-ot-koronavirusa-faktor.html?utm\\_source=yxnews&utm\\_medium=mobile&utm\\_referrer=https%3A%2F%2Fyandex.ru%2Fnews%2Fstory%2FNazvan\\_znachitelno\\_snizhayushhij\\_risk\\_smerti\\_ot\\_koronavirusa\\_faktor--53ee549cfff673e846f6cf9fd2ca2aa](https://yandex.ru/turbo/rg.ru/s/2020/09/26/nazvan-znachitelno-snizhaiushchij-risk-smerti-ot-koronavirusa-faktor.html?utm_source=yxnews&utm_medium=mobile&utm_referrer=https%3A%2F%2Fyandex.ru%2Fnews%2Fstory%2FNazvan_znachitelno_snizhayushhij_risk_smerti_ot_koronavirusa_faktor--53ee549cfff673e846f6cf9fd2ca2aa)